

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	80		41,85	1	0,08	9,29
	Гор.блюдо	362/04	Пудинг из творога (запеч) с повидлом	190		443,13	26,53	10,59	60,43
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	172		70,86	0,69	0,69	15,48
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34,9		71,72	1,95	0,38	15,11
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	172		70,86	0,69	0,69	15,48
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34,9		71,72	1,95	0,38	15,11
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	80		41,85	1	0,08	9,29
	Гор.блюдо	362/04	Пудинг из творога (запеч) с повидлом	190		443,13	26,53	10,59	60,43
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Гор.блюдо	362/04	Пудинг из творога (запеч) с повидлом	190		443,13	26,53	10,59	60,43
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	19,5		40,07	1,09	0,21	8,44
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Гор.блюдо	362/04	Пудинг из творога (запеч) с повидлом	190		443,13	26,53	10,59	60,43
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285		195,03	7,88	11,23	15,61
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	19,5		40,07	1,09	0,21	8,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
		362/04	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	200		513,98	30,13	14,84	64,98
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,6		139,52	4,17	3,94	21,85
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 18.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100	7,80	52,31	1,25	0,1	11,61
		362/04	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	200	71,35	513,98	30,13	14,84	64,98
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	2,23	24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91