

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушенная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04;ТТК-235н	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	270		270,19	2,37	8,18	46,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушенная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04;ТТК-235н	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	270		270,19	2,37	8,18	46,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50		7,19	0,41	0,05	1,28
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушенная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50		7,19	0,41	0,05	1,28
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушенная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50		7,19	0,41	0,05	1,28
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушенная в соусе	100		147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	159		168,87	4,5	5,31	25,77
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	50	11,51	7,19	0,41	0,05	1,28
	Второе блюдо	ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	27,39	147,57	17,67	6,83	3,86
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	9,35	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	2,86	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91