

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	60		73,81	0,98	6,05	3,85
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	230		146,71	2	3,72	26,32
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	143,9		59,29	0,58	0,58	12,95
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	143,9		59,29	0,58	0,58	12,95
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	60		73,81	0,98	6,05	3,85
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	230		146,71	2	3,72	26,32
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	241		186,87	2,82	5,46	31,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105,3		43,38	0,42	0,42	9,48
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	241		186,87	2,82	5,46	31,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105,3		43,38	0,42	0,42	9,48
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	241		186,87	2,82	5,46	31,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150,7		160,02	4,26	5,03	24,43
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100	8,81	123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	16,59	108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	19,82	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	241	6,71	186,87	2,82	5,46	31,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91