

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	60		74,25	1,25	4,58	7,01
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		98,44	1,13	1,65	19,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	60		74,25	1,25	4,58	7,01
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		98,44	1,13	1,65	19,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	100		123,76	2,09	7,63	11,69
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		78,97	1,42	1,75	14,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	100		123,76	2,09	7,63	11,69
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		78,97	1,42	1,75	14,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200		86,3	0,1		21,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	100		123,76	2,09	7,63	11,69
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		78,97	1,42	1,75	14,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,8		138,06	2,91	3,96	22,7
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	100	8,66	123,76	2,09	7,63	11,69
		ттк№240н	Минтай запеченный	100	46,75	155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	20,50	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	4,51	78,97	1,42	1,75	14,4
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27