

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	70		75,24	1,04	3,64	9,57
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	102,6		42,27	0,41	0,41	9,23
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		520,83	29,7	32,71	26,91
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	102,6		42,27	0,41	0,41	9,23
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		520,83	29,7	32,71	26,91
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	70		75,24	1,04	3,64	9,57
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	81,8		63,8	0,08		15,87
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	403/96; ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29,9	107,64	70,95	2,27	0,27	14,86

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	81,8		63,8	0,08		15,87
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	403/96; ТТК-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29,9	107,64	70,95	2,27	0,27	14,86

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	85		66,3	0,09		16,49
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	403/96; ТТК-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	138,8		125,43	3,03	3,91	19,52
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	85	11,15	66,3	0,09		16,49
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100	6,98	107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	403/96; ТТК-№1021	Плов из говядины	250	57,66	429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,83	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91