

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		231,68	2,26	8,16	37,29
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками Останкинские	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	27	44,60	64,07	2,05	0,24	13,42

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками Останкинские	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	27	44,60	64,07	2,05	0,24	13,42

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	60		53,71	0,93	3,05	5,63
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		231,68	2,26	8,16	37,29
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	232		63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105,6		43,51	0,42	0,42	9,5
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками Останкинские	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	232		63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	105,6		43,51	0,42	0,42	9,5
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Рассольник Ленинградский со сметаной с фрикадельками Останкинские	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100		89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр.№306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200		259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	232		63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	136,2		125,57	2,1	3,75	20,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	43/04	Салат из белокочанной капусты	100	8,99	89,51	1,55	5,08	9,39
	Второе блюдо	ТТК № 338 Пр. №306 от 14.10.08г.	Рагу из мякоти птицы	200	40,64	259,32	20,2	9,88	22,39
	Гор. напиток	тТК№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	232	8,28	63,79	1,75	0,05	14,1
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91