

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		62,1	1,22	3,77	5,81
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		84,62	9,01	4,66	1,66
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	11,25	19,96
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	11,25	19,96
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		62,1	1,22	3,77	5,81
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	90		84,62	9,01	4,66	1,66
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	150		159,31	4,24	5,01	24,31
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	11,25	19,96
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с цыпл	300		232,33	12,8	11,25	19,96
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах.в асор	217		144,71	1,27	2,7	28,82
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		123,27	11,57	8,35	0,45
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180		191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	144,9		150,2	4,49	4,24	23,52
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100	7,76	41,2	0,4	0,4	9
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	12,38	91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103	39,23	123,27	11,57	8,35	0,45
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	180	6,23	191,17	5,09	6,01	29,18
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	2,86	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91