

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		77,31	8,62	4,62	0,31
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140,9		58,05	0,56	0,56	12,68
	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		219,19	12,39	11,15	17,32
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140,9		58,05	0,56	0,56	12,68
	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	300		219,19	12,39	11,15	17,32
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		77,31	8,62	4,62	0,31
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	94,3		38,85	0,38	0,38	8,49
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		90,18	7,24	6,8	
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	94,3		38,85	0,38	0,38	8,49
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		90,18	7,24	6,8	
	Второе блюдо	ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100		103,41	11,54	6,18	0,41
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с крупой (рис) с цыплятами	275		158,39	7,26	6,67	17,32
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	168		69,22	0,67	0,67	15,12
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		90,18	7,24	6,8	
	Второе блюдо	ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105		136,52	11,59	9,81	0,48
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,5		139,42	4,16	3,94	21,83
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	168	12,79	69,22	0,67	0,67	15,12
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25	21,30	90,18	7,24	6,8	
	Второе блюдо	ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	40,60	136,52	11,59	9,81	0,48
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,29	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	4,59	48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91