

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60		65	1,16	3,67	6,82
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60		65	1,16	3,67	6,82
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с повидлом	263		281,51	2,86	8,17	49,12
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/10	Салат из свеклы с сыром	100		146,46	6,08	9,26	9,7
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	216		94,25	1,57	0,13	21,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/10	Салат из свеклы с сыром	100		146,46	6,08	9,26	9,7
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		94,25	1,57	0,13	21,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/10	Салат из свеклы с сыром	100		146,46	6,08	9,26	9,7
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		94,25	1,57	0,13	21,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	165,7		160,2	3,37	4,6	26,34
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 12.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		31/10	Салат из свеклы с сыром	100	18,23	146,46	6,08	9,26	9,7
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200	38,26	273,9	25,88	9,38	21,48
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216	12,29	94,25	1,57	0,13	21,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91