

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	75		98,89	0,96	7,56	6,75
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	225		128,45	1,62	2,92	23,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	75		98,89	0,96	7,56	6,75
	Второе блюдо	ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90		162,11	14,58	7,45	9,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	225		128,45	1,62	2,92	23,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
		ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка"	100		142,01	8,84	9,7	4,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
		ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка"	100		142,01	8,84	9,7	4,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
		ТТК-734к	Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	105		175,12	8,88	13,32	4,91
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224		124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	159		168,87	4,5	5,31	25,77
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100	9,00	131,83	1,28	10,08	9
		ТТК-734к	Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	105	32,36	175,12	8,88	13,32	4,91
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	20,42	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	224	4,82	124,8	1,55	2,76	23,44
	Хлеб			Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27