Школа МБОУ "СОШ № 60"	Отд./корп	День 10.02.2022

Школ	a MBOY COL	□ 14± 00		Отд./корп				дспь	10.02.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МБОУ "СОШ № 60" Отд./корп День 1					10.02.2022				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	80		29,76	0,72		6,72
Доп. питание	Первое блюдо	Ty 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	TTK№258н	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	26	44,60	61,7	1,98	0,23	12,92
Школа МБОУ "СОШ № 60"		Отд./корп				День	10.02.2022		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	80		29,76	0,72		6,72
Доп. питание	Первое блюдо	TУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	TTK№258н	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	26	44,60	61,7	1,98	0,23	12,92
Школа	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 60"		Отд./корп				День	10.02.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
Завтрак	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	133	·	54,8	0,53	0,53	11,97
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
	<u> </u>	ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246		274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	1 1100	ТУ				,	_,,	-,	,
	Первое	10.85.19-03	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками	075		040.45	40.75	40.05	40.0
	блюдо	3-00419779	"Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
Доп. питание		-2017							
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,1		74,19	2,02	0,4	15,63
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	J № 60"		Отд./корп		•		День	10.02.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	133	·	54,8	0,53	0,53	11,97
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
Завтрак	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
	Торготпордо	ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246		274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	74.00	ТУ	70100 1 710mly=10			,	_,	0,2.	,.
	Первое	10.85.19-03	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками	075		040.45	40.75	40.05	40.0
	блюдо	3-00419779	"Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
Доп. питание		-2017							
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Плодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,1		74,19	2,02	0,4	15,63
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	Школа МБОУ "СОШ № 60" Отд./корп		День	10.02.2022					
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135	·	55,62	0,54	0,54	12,15
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
Завтрак	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
'		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246		274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	J № 60"	•	Отд./корп				День	10.02.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
триси тищи	Гарнир	N≅ рец. 510/04	Каша пшенная вязкая	150,5	цопа	159,84	4,26	5,03	24,39
	Гор.					1			
Завтрак	напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	I J № 60"	74.00 1 7.0, = 1.0	Отд./корп	0,00	,			10.02.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
триси пищи	Фрукты	тч= рец.	Десерт фруктовый Яблоко	135	10.28	55.62	0.54	7Киры 0.54	12.15
		7/10	десерт фруктовый лолоко Сыр голландск.(порц)	30	26,03	110,22	8,84	8,32	12,10
Завтрак	Закуска	TTK-270	Сыр голландск.(порц) Каша молочная "Дружба" с маслом	210	17,26	298,08	7,22	10,66	43,31
	Гор.блюдо	ттк №198н	1 11 3	246	14,25	274,61	6,84	10,00	39,06
	Хлеб	IIK INE I BOH	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн. Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91
	ллео		ллео Рябинушка	J 30	∠,∠0	71,19	∠,∠ŏ	U,Z <i>1</i>	14,91