

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	80		29,76	0,72		6,72
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	26	44,60	61,7	1,98	0,23	12,92

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	80		29,76	0,72		6,72
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	26	44,60	61,7	1,98	0,23	12,92

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60		58,57	0,72	3,09	6,98
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с блинчиком с повидлом	263		314,12	5,49	10,92	48,48
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	133		54,8	0,53	0,53	11,97
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246		274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Флодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,1		74,19	2,02	0,4	15,63
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	133		54,8	0,53	0,53	11,97
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246		274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК№258н	Напиток "Флодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,1		74,19	2,02	0,4	15,63
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135		55,62	0,54	0,54	12,15
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30		110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210		298,08	7,22	10,66	43,31
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246		274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	150,5		159,84	4,26	5,03	24,39
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135	10,28	55,62	0,54	0,54	12,15
	Закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	30	26,03	110,22	8,84	8,32	
	Гор.блюдо	ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	17,26	298,08	7,22	10,66	43,31
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	246	14,25	274,61	6,84	10,11	39,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91