Школа МБОУ "СОШ № 60"	OTE WOOD	День 09.03.2022
mkoja MbOž COm № 00	Отд./корп	День 09.03.2022

школ	а МБОУ "СОL	□ I N ≥ 00		Отд./корп				Депь	09.03.2022	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Второе блюдо ттк-№1	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		62,13	1,22	3,78	5,81		
		ттк-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02	
		TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа МБОУ "СОШ № 60" Отд./к				Отд./корп	1 День 09.03.2022					
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Первое блюдо	TY 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43		
Доп. питание	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2	
	Хлеб	TTK-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школ	Школа МБОУ "СОШ № 60"		Отд./корп	Отд./корп				День 09.03.2022		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
блюдо 3-	TУ 10.85.19-03 3-00419779	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43		
-		-2017						-, -	,	
Доп. питание	Напиток		Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2	
Доп. питание	Хлеб	-2017	Булочка "Домашняя с кунжутом"	200 60		81,2 234,78	4,47	7,86	20,2	
Доп. питание	Хлеб Хлеб	-2017 707/04	Булочка "Домашняя с кунжутом" Хлеб "Дарницкий"	200 60 36,25		234,78 74,49	4,47 2,03	7,86 0,4	20,2 36,54 15,7	
	Хлеб Хлеб Хлеб	-2017 707/04 TTK-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	200 60	44,60	234,78	4,47	7,86 0,4 0,27	20,2 36,54 15,7 14,91	
	Хлеб Хлеб	-2017 707/04 TTK-764	Булочка "Домашняя с кунжутом" Хлеб "Дарницкий"	200 60 36,25	44,60	234,78 74,49	4,47 2,03	7,86 0,4 0,27	20,2 36,54 15,7	
	Хлеб Хлеб Хлеб	-2017 707/04 TTK-764	Булочка "Домашняя с кунжутом" Хлеб "Дарницкий"	200 60 36,25 30	44,60	234,78 74,49	4,47 2,03	7,86 0,4 0,27	20,2 36,54 15,7 14,91	
Школ	Хлеб Хлеб Хлеб а МБОУ "СОL Раздел Салат	-2017 707/04 TTK-764 U № 60"	Булочка "Домашняя с кунжутом" Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	200 60 36,25 30 Отд./корп	,	234,78 74,49 71,19	4,47 2,03 2,28	7,86 0,4 0,27 День	20,2 36,54 15,7 14,91 09.03.2022	
Школ Прием Пищи	Хлеб Хлеб Хлеб а МБОУ "COL	-2017 707/04 TTK-764 U № 60"	Булочка "Домашняя с кунжутом" Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо	200 60 36,25 30 Отд./корп	,	234,78 74,49 71,19	4,47 2,03 2,28 Белки	7,86 0,4 0,27 День Жиры	20,2 36,54 15,7 14,91 09.03.2022	
Школ	Хлеб Хлеб Хлеб а МБОУ "COL Раздел Салат Второе	-2017 707/04 TTK-764 U № 60" Nº рец.	Булочка "Домашняя с кунжутом" Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	200 60 36,25 30 Отд./корп Выход, г	,	234,78 74,49 71,19 Калорийность 62,13	4,47 2,03 2,28 Белки 1,22	7,86 0,4 0,27 День Жиры 3,78	20,2 36,54 15,7 14,91 09.03.2022 Углеводы 5,81	

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
Завтрак блюд	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
Завтрак	Гор. напиток	TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
б.	Первое блюдо	Ty 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
Доп. питание	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	TTK-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	МБОУ "СОІ	⊔ № 60"		Отд./корп				День	09.03.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
Оавтрак	Гор. напиток	TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	Ty 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
Доп. питание	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	TTK-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	МБОУ "СОІ	⊔ № 60"		Отд./корп				День	09.03.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
·	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
Завтрак бл	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	МБОУ "СОІ	⊔ № 60"	·	Отд./корп					09.03.2022
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,8		138,06	2,91	3,96	22,7
Завтрак	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
T T	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	12,00	91,33	1,8	5,55	8,54
Завтрак	І рпюло І	ттк-№1021	Плов из говядины	200	46,17	343,55	15,68	12,97	41,02
. Гор. напит	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,63	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91