

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		62,13	1,22	3,78	5,81
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	68		62,13	1,22	3,78	5,81
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		48,15	1,65	1,3	7,46
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	200		343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,8		138,06	2,91	3,96	22,7
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	12,00	91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	200	46,17	343,55	15,68	12,97	41,02
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,63	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91