

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,72	19,97
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	218		125,6	1,35	2,86	23,61
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	28,7		58,98	1,61	0,32	12,43
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,72	19,97
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	218		125,6	1,35	2,86	23,61
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	28,7		58,98	1,61	0,32	12,43
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Гор.блюдо	440/2010	Пельмени мясные отварные с маслом	185		444,36	15,03	28,6	31,7
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	194		79,93	0,78	0,78	17,46
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,72	19,97
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	218		125,6	1,35	2,86	23,61
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30,1	107,64	71,43	2,29	0,27	14,96

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	194		79,93	0,78	0,78	17,46
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		187,59	7,32	8,72	19,97
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	218		125,6	1,35	2,86	23,61
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,1	107,64	71,43	2,29	0,27	14,96

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	139		57,27	0,56	0,56	12,51
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180		162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	138,9		125,49	3,03	3,91	19,54
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 07.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	139	10,58	57,27	0,56	0,56	12,51
	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100	7,80	52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	28,37	150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	180	5,74	162,65	3,93	5,07	25,32
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,63	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91