

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		64,86	1,69	3,12	7,5
	Второе блюдо	ТТК- 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	185		371,14	13,47	21,48	30,98
	Напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	216		67,93	2,45	1,3	11,61
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	98,6		40,62	0,39	0,39	8,87
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	98,6		40,62	0,39	0,39	8,87
	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	60		64,86	1,69	3,12	7,5
	Второе блюдо	ТТК- 28н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	185		371,14	13,47	21,48	30,98
	Напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	216		67,93	2,45	1,3	11,61
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	82,8		89,72	1,6	5,07	9,41
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	216		67,93	2,45	1,3	11,61
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	23,9	107,64	56,71	1,82	0,22	11,88

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	82,8		89,72	1,6	5,07	9,41
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		394,66	14,9	21,94	34,4
	Напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	216		67,93	2,45	1,3	11,61
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	140/04	Суп картоф. с лапшой с мяс.фрик	275		196,91	9	8,91	20,18
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		81,2	0,1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	23,9	107,64	56,71	1,82	0,22	11,88

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205		407,9	14,92	23,39	34,42
	Напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	216		67,93	2,45	1,3	11,61
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	136,2		125,57	2,1	3,75	20,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	6,17	108,34	1,94	6,12	11,37
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	205	57,23	407,9	14,92	23,39	34,42
	Напиток	ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с мармеладом	216	7,78	67,93	2,45	1,3	11,61
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91