

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	68		76,16	1,35	5,3	5,77
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		197,53	11,54	12,48	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	151,3		62,34	0,61	0,61	13,62
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	285		198,93	8,13	12,03	14,54
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	236		191,32	2,7	5,72	32,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	151,3		62,34	0,61	0,61	13,62
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп крестьянский с цыпл. смет	285		198,93	8,13	12,03	14,54
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	236		191,32	2,7	5,72	32,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	68		76,16	1,35	5,3	5,77
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		197,53	11,54	12,48	9,76
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	91		101,92	1,81	7,09	7,72
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	147,1		60,61	0,59	0,59	13,24
	Первое блюдо		Суп крестьянский с цыпл. смет	280		190,94	8	11,28	14,35
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	236		191,32	2,7	5,72	32,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	25,6		52,61	1,43	0,28	11,08
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	91		101,92	1,81	7,09	7,72
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	147,1		60,61	0,59	0,59	13,24
	Первое блюдо		Суп крестьянский с цыпл. смет	280		190,94	8	11,28	14,35
	Напиток	ттк№-337н	Компот "Фруктово-ягодный" из облепихи с печ.сах.	236		191,32	2,7	5,72	32,25
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	25,6		52,61	1,43	0,28	11,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	91		101,92	1,81	7,09	7,72
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105		285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,5		139,42	4,16	3,94	21,83
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	91	7,80	101,92	1,81	7,09	7,72
	Второе блюдо	ТТК-738	Котлеты "Крестьянские" с маслом	105	40,54	285,45	14,93	19,54	12,47
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,29	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	7,30	89,57	2,8	1,83	15,49
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91