

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	60		73,81	0,98	6,05	3,85
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	225		128,45	1,62	2,92	23,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	96,1		39,59	0,38	0,38	8,65
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	96,1		39,59	0,38	0,38	8,65
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	60		73,81	0,98	6,05	3,85
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	225		128,45	1,62	2,92	23,92
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	119,4		44,42	1,07		10,03
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником "Зернышко"	245		197,71	2,1	1,12	44,8
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
		ттк№-268н	Компот "Флодово-ягодный" из кураги с печ. сах.в ассортименте	236		196,15	3,17	3,68	37,59
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	119,4		44,42	1,07		10,03
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником "Зернышко"	245		197,71	2,1	1,12	44,8
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп "Гречишное зернышко" с фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
		ттк№-268н	Компот "Флодово-ягодный" из кураги с печ. сах.в ассортименте	236		196,15	3,17	3,68	37,59
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	107,64	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	138		51,34	1,24		11,59
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100		123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником "Зернышко"	245		197,71	2,1	1,12	44,8
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	155,6		165,28	4,4	5,2	25,22
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 03.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	138	13,04	51,34	1,24		11,59
	Салат	ТТК № 130	Салат "Метелка"	100	8,77	123,01	1,63	10,09	6,42
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	16,47	108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	19,82	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником "Зернышко"	245	6,87	197,71	2,1	1,12	44,8
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91