

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	60		74,25	1,25	4,58	7,01
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		89,95	1,51	2,91	14,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	32,65	44,60	77,48	2,48	0,29	16,23

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Сладкое	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4	45
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	32,65	44,60	77,48	2,48	0,29	16,23

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	78/04	Икра морковная	60		74,25	1,25	4,58	7,01
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		89,95	1,51	2,91	14,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	46,2	107,64	109,63	3,51	0,42	22,96

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	46,2	107,64	109,63	3,51	0,42	22,96

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100		108,34	1,94	6,12	11,37
		ттк№240н	Минтай запеченный	100		155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	138,8		125,43	3,03	3,91	19,52
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	6,17	108,34	1,94	6,12	11,37
		ттк№240н	Минтай запеченный	100	46,77	155,9	25,25	4,45	3,71
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	20,42	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217	4,26	86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91