

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	70		75,24	1,04	3,64	9,57
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	300		250,85	17,99	15,21	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34,1		70,08	1,91	0,38	14,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	180		74,16	0,72	0,72	16,2
	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	300		250,85	17,99	15,21	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	34,1		70,08	1,91	0,38	14,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	70		75,24	1,04	3,64	9,57
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр",	200		379,86	21,68	9,97	50,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	80		62,4	0,08		15,52
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200		381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	20		47,46	1,52	0,18	9,94
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	300		250,85	17,99	15,21	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	26,9	107,64	63,83	2,04	0,24	13,37

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	80		62,4	0,08		15,52
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200		381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	20		47,46	1,52	0,18	9,94
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.1 9-033-0041 9779-2017	Суп картофельный с бобовыми с цып	300		250,85	17,99	15,21	10,5
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	30		61,65	1,68	0,33	12,99
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	26,9	107,64	63,83	2,04	0,24	13,37

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	80		62,4	0,08		15,52
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100		107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200		381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	72,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	145,6		140,78	2,96	4,04	23,14
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	8,30	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 60"

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сладкое		Десерт фруктовый Мандарин	80	10,72	62,4	0,08		15,52
	Салат	35/2010	Салат из свеклы с яблоком	100	6,79	107,49	1,49	5,2	13,68
	Второе блюдо	ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	200	57,15	381,24	24,16	10,43	47,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,81	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91