



**План  
спортивно-массовой и  
физкультурно-оздоровительной работы  
на 2025/2026 учебный год**

<b>Название мероприятия, соревнования</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Спортивные соревнования в рамках ВФСК ГТО «От значка ГТО – к олимпийской медали!»	10-11	По плану УО	Рук-ль МО учителей физкультуры Бочкарева Е.В.
Проведение Дней здоровья	1-11	1 раз в четверть	зам. директора по ВР, учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на каждом уроке	1-11	в течение года	зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов
Футбол «Золотая осень».	7-8	сентябрь	учителя физической культуры
Легкоатлетический кросс	1-11	сентябрь	учителя физической культуры
Фестиваль «ГТО - здоровое поколение» 1, 2 ступень	1-2	сентябрь	учителя физической культуры
Подготовка и проведение школьного тура всероссийской олимпиады по предметам.	5-11	октябрь	учителя физической культуры
Декада «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	01.10-10.10	зам. директора по ВР, классные руководители
Лекция «О вреде курения»	5-9	октябрь	медработник школы
Соревнования по волейболу среди родителей, в рамках Дня отца	10-11, родители	октябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
Первенство по волейболу	9	ноябрь	учителя физической культуры
Первенство по баскетболу среди старших классов.	9-11	ноябрь	учителя физической культуры
«Весёлые старты – путь к ГТО»	3-4	ноябрь	учителя физической культуры
Турнир по пионерболу	6	ноябрь	учителя физической культуры
Спортивное мероприятие, посвященное открытию зимнего сезона на школьном катке «Ледяные забавы»	1-11	декабрь	учителя физической культуры
Лекция «Наркотики и здоровье человека»	7-9	декабрь	медработник школы
Игровая программа «Спортландия»	3-4	декабрь	учителя физической культуры
Семейные соревнования «Спорт начинается с семьи»	4-5	декабрь	учителя физической культуры

Выступление школьной агитбригады на тему: «Жизнь – это здорово!»	1-7	декабрь	зам. директора по ВР
Внутришкольный чемпионат по перестрелке «Летающий мяч»	5-6	январь	учителя физической культуры
Первенство по шорт-треку	8-9	январь	учителя физической культуры
Спортивное мероприятие, в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Семья готова к ГТО»	1-2	январь	учителя физической культуры
Спортивно-ледовое шоу	9-11	февраль	учителя физической культуры
Соревнования по лыжным гонкам	1-4	февраль	учителя физической культуры
«Лыжня Татарстана»	6-7	По плану УО	Учителя физкультуры
Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	5-6	февраль	учителя физической культуры
Спортивный праздник ко Дню защитника отечества «А ну- ка парни!»	8-9	февраль	учителя физической культуры
Товарищеская встреча по волейболу учителя - ученики	9-11, учителя	март	учителя физической культуры
Спортивно-развлекательное мероприятие, посвященное Международному женскому дню «Ах, какие же, наши мамы!».	5-6	март	учителя физической культуры
Военно-патриотические соревнования «Зарница»	5-6	март	зам. директора по ВР, кл. руководители
Историко-патриотическая спортивная игра «Вперед, и только вперед!»	5-8	апрель	зам. директора по ВР
Лекция «Как сохранить свое здоровье»	6-7	апрель	классные руководители 1-11 классов
Эстафета посвященная Победе в Великой Отечественной войне	6-7	По плану УО	Учителя физкультуры
Военно-спортивная полоса препятствий		май	учителя физической культуры