	МАОУ "СОЦ	J №55"		Отд./корп				День
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Салат	ттк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12
Завтрак	Гарнир	TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27
Школа	МАОУ "СОЦ	J №55"		Отд./корп		,	_,	День
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
ттрисм тищи	Салат	ттк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12
Завтрак	Гарнир	TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98
·	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с цыплятами	275		148,94	6,81	6,52
Доп. питание	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
Школа	МАОУ "СОЦ	J №55"		Отд./корп				День
				O 1511110				день
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Прием Пищи			Блюдо Салат " Солнышко"		Цена	Калорийность 147,89	Белки 0,97	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена			Жиры
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир	№ рец. ттк-66	Салат " Солнышко"	Выход, г 100	Цена	147,89	0,97	Жиры 10,17
	Раздел Салат Второе блюдо	№ рец. ттк-66 ТТК-84н	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	Выход, г 100 100	Цена	147,89 251,52	0,97 12,74	Жиры 10,17 17,15
	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб	№ рец. ттк-66 ТТК-84н ТТК-446	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное"	Выход, г 100 100 180	Цена	147,89 251,52 314,78	0,97 12,74 20,35	Жиры 10,17 17,15 5,98
	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток	№ рец. ттк-66 ТТК-84н ТТК-446	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий	Выход, г 100 100 180 200	Цена	147,89 251,52 314,78 21,5	0,97 12,74 20,35 0,2	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05
	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое	№ рец. ттк-66 ТТК-84н ТТК-446 ТТК-475	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 100 180 200 30	Цена	147,89 251,52 314,78 21,5 71,19	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27
Завтрак	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо	№ рец. ТТК-66 ТТК-84H ТТК-446 ТТК-475	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 100 180 200 30 275		147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4
Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб	№ рец. ТТК-66 ТТК-84H ТТК-446 ТТК-475 149/04 ТТК-258к	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25 30	Цена	147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4 0,27
Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб	№ рец. ТТК-66 ТТК-84H ТТК-446 ТТК-475 149/04 ТТК-258к	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25		147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4
Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб	№ рец. ТТК-66 ТТК-84H ТТК-446 ТТК-475 149/04 ТТК-258к	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25 30		147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03 2,28 Белки	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4 0,27
Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб МАОУ "COL	№ рец. ТТК-66 ТТК-84H ТТК-446 ТТК-475 149/04 ТТК-258к	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп	118,82	147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49 71,19	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03 2,28	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4 0,27 День
Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб МАОУ "COL	№ рец. TTK-66 TTK-84H TTK-446 TTK-475 149/04 TTK-258к J №55"	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп	118,82	147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49 71,19	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03 2,28 Белки	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4 0,27 День
Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Жлеб МАОУ "COLI Раздел Салат Второе	№ рец. TTK-66 TTK-84H TTK-446 TTK-475 149/04 TTK-258k J №55" № рец. TTK-66	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат " Солнышко"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г	118,82	147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49 71,19 Калорийность 147,89	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03 2,28 Белки 0,97	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4 0,27 День Жиры 10,17
Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб МАОУ "COU	№ рец. TTK-66 TTK-84H TTK-446 TTK-475 149/04 TTK-258к J №55" № рец. TTK-66 TTK-84H	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп с крупой (рис) с цыплятами Напиток "Плодово-ягодный" из урюка Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	Выход, г 100 100 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 100	118,82	147,89 251,52 314,78 21,5 71,19 148,94 80,23 74,49 71,19 Калорийность 147,89 251,52	0,97 12,74 20,35 0,2 2,28 6,81 0,51 2,03 2,28 Белки 0,97 12,74	Жиры 10,17 17,15 5,98 0,05 0,27 6,52 0,08 0,4 0,27 День Жиры 10,17 17,15

Школ	а МАОУ "СОЦ	J №55"		Отд./корп				День
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51
Завтрак	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27
Школ	а МАОУ "СОЦ	J №55"		Отд./корп				День
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Прием Пищи	Раздел Салат	№ рец. ттк-66	<u>Блюдо</u> Салат " Солнышко"	Выход, г 100	Цена	Калорийность 147,89	Белки 0,97	Жиры 10,17
Прием Пищи			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		Цена			
Прием Пищи Завтрак	Салат Второе	ттк-66	Салат " Солнышко"	100	Цена	147,89	0,97	10,17
	Салат Второе блюдо	ттк-66 ТТК-84н	Салат " Солнышко" Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	100	Цена	147,89 251,52	0,97 12,74	10,17 17,15

09.11.2024

Углево	ДЫ
7,87	7
10,6	5
37,4	1
5,06	6
14,9	1

09.11.2024

Углеводы
7,87
10,65
37,41
5,06
14,91
15,74
19,38
15,7
14,91
00 44 0004

09.11.2024

Углеводы
13,12
11,56
44,89
5,06
14,91
15,74
19,38
15,7
14,91
00 11 2024

09.11.2024

Углеводы
13,12
11,56
44,89
5,06
14,91

09.11.2024

Углеводы
19,48
13,54

14,91 09.11.2024

0011112021
Углеводы
13,12
11,56
44,89
5,06
14 91