

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	тк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	тк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	90		246,64	12,48	17,12
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150		262,32	16,96	4,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с цыплятами	275		148,94	6,81	6,52
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	тк-66	Салат " Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	100		251,52	12,74	17,15
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с цыплятами	275		148,94	6,81	6,52
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	тк-66	Салат " Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	100		251,52	12,74	17,15
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ткк-66	Салат "Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17
	Второе блюдо	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	100		251,52	12,74	17,15
	Гарнир	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180		314,78	20,35	5,98
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

09.11.2024

Углеводы
7,87
10,65
37,41
5,06
14,91

09.11.2024

Углеводы
7,87
10,65
37,41
5,06
14,91
15,74
19,38
15,7
14,91

09.11.2024

Углеводы
13,12
11,56
44,89
5,06
14,91
15,74
19,38
15,7
14,91

09.11.2024

Углеводы
13,12
11,56
44,89
5,06
14,91

09.11.2024

Углеводы
19,48
13,54
14,91

09.11.2024

Углеводы
13,12
11,56
44,89
5,06
14,91