

Школа MAOY "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.12.2024				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		62,98	1,09	3,67	6,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	150		302,67	25,96	10,18	26,8
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.12.2024				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		62,98	1,09	3,67	6,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	150		302,67	25,96	10,18	26,8
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н ту-	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.12.2024				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	100		104,97	1,82	6,12	10,67
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н ту-	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.12.2024				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	60		62,98	1,09	3,67	6,4
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	150		302,67	25,96	10,18	26,8
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н ту-	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.12.2024				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "СОШ №55"			Отд./корп		День 27.12.2024				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	52/11	Салат из свеклы отварной	100		104,97	1,82	6,12	10,67
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		374,68	27,35	11,69	40,01
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91