

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	100		71,61	0,49	5,99	3,92
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		209,44	8,63	12,4	15,83
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	100		71,61	0,49	5,99	3,92
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27

	ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
Напиток	ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	100		71,61	0,49	5,99	3,92
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурец соленый порц	10		2,63	0,53		0,13
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91