

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170		378,45	28,96	12,85	36,74
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	237		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170		378,45	28,96	12,85	36,74
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	237		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	250		335,63	5,57	11,34	52,82
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	237		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	250		335,63	5,57	11,34	52,82
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	237		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170		378,45	28,96	12,85	36,74
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	237		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	10.85.19-033-00410770	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		184,45	11,5	12,65	6,15
	Напиток	ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,62	3,38	16,88
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	250		335,63	5,57	11,34	52,82
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	237		62,74	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91