

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	90		187,26	8,97	11,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	90		187,26	8,97	11,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49
	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	100		196,85	9,01	11,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02

Завтрак	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	100		196,85	9,01	11,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	90		187,26	8,97	11,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49
	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	100		196,85	9,01	11,85
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

20.11.2024
Углеводы
5,11
11,19
22,12
19,38
14,91

20.11.2024
Углеводы
5,11
11,19
22,12
19,38
14,91
11,07
15,46
5,06
15,7
14,91

20.11.2024
Углеводы
8,51
13,55
26,55
19,38
14,91
15,46
5,06
15,7
14,91

20.11.2024
Углеводы
8,51

13,55
26,55
19,38
14,91

20.11.2024

Углеводы
5,11
11,19
22,12
19,38
14,91
11,07
15,46
5,06
15,7
14,91

20.11.2024

Углеводы
19,48
13,54
14,91

20.11.2024

Углеводы
8,51
13,55
26,55
19,38
14,91