

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	60		57,92	0,97	3,09	6,55
	Второе блюдо	тТК №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	60		57,92	0,97	3,09	6,55
	Второе блюдо	тТК №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,81	7,06	13,56
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	115,97	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		96,54	1,62	5,15	10,92
	Второе блюдо	тТК №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,81	7,06	13,56
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100		96,54	1,62	5,15	10,92
	Второе блюдо	тТК №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	60		57,92	0,97	3,09	6,55
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,81	7,06	13,56
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	115,97	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	120		128,64	3,72	3,8	19,89
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	100	7,36	96,54	1,62	5,15	10,92
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100	40,89	149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180	9,78	165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200	6,56	66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	71,19	2,28	0,27	14,91