

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Масло крестьянское порц	10		66,21	0,1	7,25	0,14
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8	27,99
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	60		142,38	4,56	0,54	29,82
			Кекс для детск.питания	28		124,88	1,68	6,16	15,68
Обед	Салат	14/10	Салат из св.помидоров	100		112,51	0,7	10,04	4,85
	Первое блюдо	151/96; 148/04	Суп лапша домашняя с цыплятами с укропом	276		150,91	7,89	7,07	13,93
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,82	15,99	5,88	3,74
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		126,84	3,56	5,48	15,82
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	72,5		148,99	4,06	0,8	31,39
Ужин	Салат	ТТК-488н	Салат из св.огурцов	100		85,17	5,16	6,09	2,42
		ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (зел.гор конс.)	100		259,15	11,75	16,59	15,7
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	230		240,55	4,7	9,59	33,86
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	60	250,00	142,38	4,56	0,54	29,82

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		56,89	1,14	3,06	6,19
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		210,19	12,18	12,52	12,21
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		56,89	1,14	3,06	6,19
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	90		210,19	12,18	12,52	12,21
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	100		94,81	1,9	5,1	10,31
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		221,15	12,85	12,57	14,15
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	100		94,81	1,9	5,1	10,31
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100		221,15	12,85	12,57	14,15
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180		186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	6,26	94,81	1,9	5,1	10,31
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	100	43,57	221,15	12,85	12,57	14,15
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	180	6,96	186,58	5,57	5,27	29,22
	Напиток	ТТК261	Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	7,34	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,86	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 09.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	35,59	149,66	6,2	5	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222	24,43	146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,86	71,19	2,28	0,27	14,91