Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп				День <mark>03.09.2024</mark>		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Салат	TTK № 473	Салат " Зайка"	60		57,92	0,97	3,09	6,55	
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31	
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97	
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа	а МАОУ "СОГ	∐ №55 "		Отд./корп				День	03.09.2024	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат	TTK № 473	Салат " Зайка"	60		57,92	0,97	3,09	6,55	
0	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31	
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97	
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,81	7,06	13,56	
Доп. питание	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		152,93	2,9	5,77	22,34	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91	
III				•						
Школа	а MAOУ "COL	Ш №55"		Отд./корп				день	03.09.2024	
школа Прием Пищи	Раздел	<u>И №55"</u> № рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	<u>д</u> ень Жиры	9 03.09.2024 Углеводы	
·			Блюдо Салат " Зайка"		Цена	Калорийность 96,54	Белки 1,62			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена			Жиры	Углеводы	
·	Раздел Салат Второе	№ рец. ТТК № 473	Салат " Зайка"	Выход, г 100	Цена	96,54	1,62	Жиры 5,15	Углеводы 10,92	
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо	№ рец. ТТК № 473 ттк №358н	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	Выход, г 100 100	Цена	96,54 149,07	1,62 9,24	Жиры 5,15 12,32	<u>Углеводы</u> 10,92 0,31	
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир	№ рец. ТТК № 473 ттк №358н 510/04	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая	Выход, г 100 100 180	Цена	96,54 149,07 165,94	1,62 9,24 2,77	Жиры 5,15 12,32 4,95	Углеводы 10,92 0,31 27,57	
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток	№ рец. ТТК № 473 ттк №358н 510/04	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти	Выход, г 100 100 180 200	Цена	96,54 149,07 165,94 66,73	1,62 9,24 2,77 0,01	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66	
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое	№ рец. ТТК № 473 ттк №358н 510/04 ТТК-356н	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 100 180 200 30	Цена	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91	
Прием Пищи Завтрак	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор.	№ рец. ТТК № 473 ттк №358н 510/04 ТТК-356н	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып	Выход, г 100 100 180 200 30 275	Цена	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб	№ рец. TTK № 473 TTK № 358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным	Выход, г 100 100 180 200 30 275	Цена	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб	№ рец. TTK № 473 TTK № 358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 218 36,25		96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08 152,93 74,49	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9 2,03	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77 0,4 0,27	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56 22,34 15,7	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб	№ рец. TTK № 473 TTK № 358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 218 36,25 30		96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08 152,93 74,49 71,19	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9 2,03	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77 0,4 0,27	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56 22,34 15,7 14,91	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб Хлеб АмАОУ "COL	№ рец. TTK № 473 TTK №358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 218 36,25 30 Отд./корп	118,82	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08 152,93 74,49	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9 2,03 2,28	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77 0,4 0,27 День	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56 22,34 15,7 14,91 03.09.2024	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб Хлеб АМАОУ "COL	№ рец. TTK № 473 TTK № 358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 218 36,25 30 Отд./корп	118,82	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08 152,93 74,49 71,19	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9 2,03 2,28 Белки	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77 0,4 0,27 День	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56 22,34 15,7 14,91 03.09.2024 Углеводы	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб АМАОУ "COL	№ рец. TTK № 473 TTK № 358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475 Ш №55" № рец. TTK № 473	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат " Зайка"	Выход, г 100 100 180 200 30 275 218 36,25 30 Отд./корп Выход, г	118,82	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08 152,93 74,49 71,19 Калорийность 96,54	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9 2,03 2,28 Белки 1,62	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77 0,4 0,27 День Жиры 5,15	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56 22,34 15,7 14,91 03.09.2024 Углеводы 10,92	
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб АМАОУ "COL	№ рец. TTK № 473 TTK № 358H 510/04 TTK-356H 148/2004 TTK-475 U №55" № рец. TTK № 473 TTK № 473	Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) Каша рисовая вязкая Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Суп лапша домашняя с цып Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат " Зайка" Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	Выход, г 100 100 180 200 30 275 218 36,25 30 Отд./корп Выход, г 100	118,82	96,54 149,07 165,94 66,73 71,19 149,08 152,93 74,49 71,19 Калорийность 96,54 149,07	1,62 9,24 2,77 0,01 2,28 7,81 2,9 2,03 2,28 Белки 1,62 9,24	Жиры 5,15 12,32 4,95 0,01 0,27 7,06 5,77 0,4 0,27 День Жиры 5,15 12,32	Углеводы 10,92 0,31 27,57 16,66 14,91 13,56 22,34 15,7 14,91 03.09.2024 Углеводы 10,92 0,31	

Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп День			03.09.2024		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	Школа МАОУ "СОШ №55"					День 03.09.202			03.09.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	TTK № 473	Салат " Зайка"	100	7,37	96,54	1,62	5,15	10,92
Завтрак	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100	40,43	149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180	10,08	165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	6,61	66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	Школа МАОУ "СОШ №55"					День 03.09.2024			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275	17,60	149,08	7,81	7,06	13,56
Доп. питание	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218	4,25	152,93	2,9	5,77	22,34
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	71,19	2,28	0,27	14,91