

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		19,72	3,26	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		19,72	3,26	0,06	1,53
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	276		212,63	13,76	12,65	10,93
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		32,86	5,44	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100		32,86	5,44	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	136,5		141,51	4,23	4	22,16
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	100	17,26	32,86	5,44	0,1	2,55
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	37,30	150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	19,72	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,98	66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 19.04.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	276	31,21	212,63	13,76	12,65	10,93
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	6,23	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91