

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	250		93	2,25		21
	Второе блюдо	ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	90		187,47	11,43	7,89	17,68
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218		189,45	2,74	4,79	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	173		64,36	1,56		14,53
	Второе блюдо	ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	90		187,47	11,43	7,89	17,68
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218		189,45	2,74	4,79	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100		123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218		189,45	2,74	4,79	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	136		56,03	0,54	0,54	12,24
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100		123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218		189,45	2,74	4,79	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	144,9		153,88	4,1	4,84	23,49
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	136	13,14	56,03	0,54	0,54	12,24
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	100	33,86	123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180	12,11	247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	218	5,38	189,45	2,74	4,79	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281	22,23	187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	263	12,97	260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91