

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	112		41,66	1,01		9,41
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	215		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91