

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		528,18	31,66	17,37	61,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	130		48,36	1,17		10,92
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		528,18	31,66	17,37	61,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311		256,01	13,01	15,71	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	144,9		153,88	4,1	4,84	23,49
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	10,62	45,32	0,44	0,44	9,9
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200	79,06	367,93	29,16	13,12	33,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235	5,77	145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281	22,03	187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263	12,97	260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91