

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	60		55,09	1,08	3,06	5,81
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	60		55,09	1,08	3,06	5,81
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,78	2,23	1,56	30,71
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	276		212,63	13,76	12,65	10,93
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	100		91,82	1,8	5,1	9,69
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми с укропом	251		129,43	7,76	6,25	10,53
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Флодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	100		91,82	1,8	5,1	9,69
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	136,8		141,81	4,24	4	22,2
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	100	5,98	91,82	1,8	5,1	9,69
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250	72,96	429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216	3,93	71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	105	15,84	39,06	0,95		8,82
		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	276	30,85	212,63	13,76	12,65	10,93
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Флодово-ягодный" из изюма	200	6,23	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91