

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		54,48	0,68	3,63	4,77
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,75	11,16	12,43	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		54,48	0,68	3,63	4,77
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,75	11,16	12,43	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,82	7,06	13,57
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215		176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		123,56	2,39	6,06	14,87
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,82	7,06	13,57
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215		176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	141,8		128,12	3,1	3,99	19,95
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	18,10	123,56	2,39	6,06	14,87
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	39,16	193,76	11,16	12,44	9,3

Сабтрак

Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,35	329,28	10,54	6,73	56,64
	686/04	Чай с лимоном с зефиром	247	13,19	168,65	0,67	0,06	41,36
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275	16,51	149,08	7,82	7,06	13,57
		ттк№-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215	8,37	176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91