

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 160 | | 65,92 | 0,64 | 0,64 | 14,4 |
| | Второе блюдо | тТК №358н | Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.) | 90 | | 151,34 | 9,71 | 12,32 | 0,41 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 160 | | 65,92 | 0,64 | 0,64 | 14,4 |
| | Второе блюдо | тТК №358н | Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.) | 90 | | 151,34 | 9,71 | 12,32 | 0,41 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 286 | | 195,21 | 7,89 | 11,23 | 15,64 |
| | Напиток | ТТК № 258н | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | 82,64 | | | 20,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 128 | | 52,74 | 0,51 | 0,51 | 11,52 |
| | Второе блюдо | тТК № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 103 | | 265,62 | 12,46 | 23,73 | 0,55 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 30 | | 4,53 | 0,93 | | 0,2 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281 | | 195,21 | 7,89 | 11,23 | 15,64 |
| | Напиток | ТТК № 258н | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | 82,64 | | | 20,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 160 | | 65,92 | 0,64 | 0,64 | 14,4 |
| | Второе блюдо | тТК № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 30 | | 4,53 | 0,93 | | 0,2 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 136,8 | | 141,81 | 4,24 | 4 | 22,2 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 160 | 14,66 | 65,92 | 0,64 | 0,64 | 14,4 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | 43,73 | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 19,63 | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 30 | 4,23 | 4,53 | 0,93 | | 0,2 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 5,35 | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| Хлеб | | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 286 | 22,10 | 195,21 | 7,89 | 11,23 | 15,64 |
| | Напиток | ТТК № 258н | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,44 | 82,64 | | | 20,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |