

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	114		46,97	0,46	0,46	10,26
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100		234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	114		46,97	0,46	0,46	10,26
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100		234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо		Суп "Гречишное зернышко" с укропом	251		101,43	5,51	6,25	5,78
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с вафлями	230		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100		234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп "Гречишное зернышко" с укропом	251		101,43	5,51	6,25	5,78
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с вафлями	230		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100		234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	133,6		138,49	4,14	3,91	21,68
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	13,75	61,8	0,6	0,6	13,5
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100	5,51	122,26	1,61	10,09	6,26
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100	54,77	234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	19,25	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,13	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	11,91	53,56	0,52	0,52	11,7
		ТУ-10.85.19-033-	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикад, Останк.с укропом	276	31,25	184,63	11,51	12,65	6,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,08	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91