

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	185		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с печеньем	218		211,66	3,21	5,8	36,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311		256,01	13,01	15,71	15,64
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с печеньем	218		211,66	3,21	5,8	36,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311		256,01	13,01	15,71	15,64
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с печеньем	218		211,66	3,21	5,8	36,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	162,6		157,2	3,31	4,51	25,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 09.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205	53,61	33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с печеньем	218	6,70	211,66	3,21	5,8	36,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91