

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	130		48,36	1,17		10,92
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	135		50,22	1,22		11,34
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Борщ с кап. и карт. с цып. со смет. с зел.лук	281		195,22	7,89	11,23	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Борщ с кап. и карт. с цып. со смет. с зел.лук	281		195,22	7,89	11,23	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237		220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	143		151,91	4,05	4,78	23,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	14,17	61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200	75,08	367,93	29,16	13,12	33,3
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	237	13,78	220,7	3,94	2,79	44,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание			Борщ с кап. и карт. с цып. со смет. с зел.лук	311	27,91	195,22	7,89	11,23	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263	12,85	260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91