

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	130		48,36	1,17		10,92
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тТк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	130		48,36	1,17		10,92
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тТк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	285		223,38	9,46	12,5	18,26
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		108,32	1,27	5,3	13,89
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
		тТк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		108,32	1,27	5,3	13,89
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
		тТк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,2		132,12	3,19	4,12	20,56
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140	13,62	57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205	58,57	339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	218	12,29	238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	285	34,17	223,38	9,46	12,5	18,26
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215	21,19	108,32	1,27	5,3	13,89
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91