

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	тТК№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	60		40,57	0,47	3,65	1,45
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	тТК№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256		132,37	3,34	5,35	17,71
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256		132,37	3,34	5,35	17,71
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100		131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55

Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	142,6		137,87	2,9	3,96	22,67
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	10,17	67,61	0,78	6,09	2,42
	Второе блюдо	437/04	Гуляш	100	62,05	131,02	15,96	5,87	3,58
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,21	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216	5,91	73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	142	13,82	58,5	0,57	0,57	12,78
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256	14,36	132,37	3,34	5,35	17,71
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,70	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91