

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	157		64,68	0,63	0,63	14,13
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	113		46,56	0,45	0,45	10,17
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет	285		259,73	13,25	16,51	14,54
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет	285		259,73	13,25	16,51	14,54
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	169,4		163,78	3,45	4,7	26,92
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145	14,11	59,74	0,58	0,58	13,05
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205	58,57	339,95	19,28	27,9	2,94
		ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218	12,03	220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет	310	22,89	259,73	13,25	16,51	14,53
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,20	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91