

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		242,72	10,85	15,09	15,88
		316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
		тТК№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	237		191,27	2,15	1,59	42,09
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	175		72,1	0,7	0,7	15,75
	Второе блюдо	ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90		242,72	10,85	15,09	15,88
		316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	135/2004	Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	285		176,79	8,53	10,01	13,14
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	тТК №241н	Минтай тушеный с овощами	125		151,52	19,5	6,1	4,65
		316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	135/04	Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	280		168,44	8,38	9,26	12,9
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Второе блюдо	тТК №241н	Минтай тушеный с овощами	125		151,52	19,5	6,1	4,65
		316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	168,1					
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27	15,16
------	--	------------------	------	------	-------	------	------	-------

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150	14,59	61,8	0,6	0,6	13,5
	Второе блюдо	ТТК №241н	Минтай тушеный с овощами	125	42,61	151,52	19,5	6,1	4,65
		316/10	Рис припущенный	180	11,65	247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,31	59,88			14,97
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91