

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |              | ТТК - 648 | Салат из белокочанной капусты со сладким перцем | 60       |       | 58,66        | 1,19  | 3,05 | 6,61     |
|            | Второе блюдо | ттк-№1021 | Плов из говядины                                | 250      |       | 429,26       | 19,6  | 16,2 | 51,27    |
|            | Напиток      | ТТК-475   | Чай полусладкий с пряником                      | 237      |       | 152,88       | 2,35  | 1,64 | 32,18    |
|            | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                                | 30       | 64,19 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак      |              | ТТК - 648                     | Салат из белокочанной капусты со сладким перцем                    | 60       |        | 58,66        | 1,19  | 3,05  | 6,61     |
|              | Второе блюдо | ттк-№1021                     | Плов из говядины   | 250      |        | 429,26       | 19,6  | 16,2  | 51,27    |
|              | Напиток      | ТТК-475                       | Чай полусладкий с пряником   | 237      |        | 152,88       | 2,35  | 1,64  | 32,18    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"   | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Доп. питание | Фрукты       |                               | Десерт фруктовый Яблоко  | 165      |        | 67,98        | 0,66  | 0,66  | 14,85    |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275      |        | 212,45       | 13,75 | 12,65 | 10,9     |
|              | Напиток      | ТТК № 258н                    | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                                | 200      |        | 82,64        |       |       | 20,66    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"   | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"   | 30       | 111,51 | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.           | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак      |              | ТТК - 648        | Салат из белокочанной капусты со сладким перцем | 100      |        | 97,77        | 1,98  | 5,09 | 11,01    |
|              | Второе блюдо | ттк-№1021        | Плов из говядины                                | 250      |        | 429,26       | 19,6  | 16,2 | 51,27    |
|              | Гор. напиток | ТТК-475          | Чай полусладкий с зефиром                       | 240      |        | 148,05       | 0,52  | 0,05 | 36,38    |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Рябинушка"                                | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |
| Доп. питание | Фрукты       |                  | Десерт фруктовый Яблоко                         | 120      |        | 49,44        | 0,48  | 0,48 | 10,8     |
|              | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Суп картофельный с бобовыми                     | 250      |        | 129,25       | 7,75  | 6,25 | 10,5     |
|              | Напиток      | ТТК № 258н       | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма             | 200      |        | 82,64        |       |      | 20,66    |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Дарницкий"                                | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4  | 15,7     |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Рябинушка"                                | 30       | 114,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|-----------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
|            |        | ТТК - 648 | Салат из белокочанной капусты со сладким перцем | 100      |      | 97,77        | 1,98  | 5,09 | 11,01    |

|         |              |           |                           |     |       |        |      |      |       |
|---------|--------------|-----------|---------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| Завтрак | Второе блюдо | ттк-№1021 | Плов из говядины          | 250 |       | 429,26 | 19,6 | 16,2 | 51,27 |
|         | Гор. напиток | ТТК-475   | Чай полусладкий с зефиром | 240 |       | 148,05 | 0,52 | 0,05 | 36,38 |
|         | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"          | 30  | 77,34 | 71,19  | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 141      |      | 127,46       | 3,08  | 3,98 | 19,84    |
|            | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром       | 200      |      | 61,42        | 0,2   | 0,05 | 15,04    |
|            | Хлеб         |        | Хлеб "Рябинушка"    | 30       | 8,80 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |              | ТТК - 648 | Салат из белокочанной капусты со сладким перцем | 100      | 6,91  | 97,77        | 1,98  | 5,09 | 11,01    |
|            | Второе блюдо | ттк-№1021 | Плов из говядины                                | 250      | 72,07 | 429,26       | 19,6  | 16,2 | 51,27    |
|            | Гор. напиток | ТТК-475   | Чай полусладкий с зефиром                       | 240      | 10,59 | 148,05       | 0,52  | 0,05 | 36,38    |
|            | Хлеб         |           | Хлеб "Рябинушка"                                | 30       | 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.10.2023

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                   | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|--|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты       |  | Десерт фруктовый Яблоко  | 170      | 16,54 | 70,04        | 0,68  | 0,68  | 15,3     |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19<br>033-<br>00419779-<br>2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275      | 28,33 | 212,45       | 13,75 | 12,65 | 10,9     |
|              | Напиток      | ТТК №<br>258н                            | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма                                | 200      | 5,04  | 82,64        |       |       | 20,66    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Дарницкий"   | 36,25    | 2,32  | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябинушка"   | 30       | 2,37  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |