

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	60		58,66	1,19	3,05
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	60		58,66	1,19	3,05
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	138		56,86	0,55	0,55
	Первое блюдо	ТУ-9165-033-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	100		97,77	1,98	5,09
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
	Первое блюдо	ТУ-9165-033-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры

Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	100		97,77	1,98	5,09
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,06		138,96	4,15	3,92
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	100	7,12	97,77	1,98	5,09
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250	71,97	429,26	19,6	16,2
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216	3,97	71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

15.09.2023

Углеводы
6,61
51,27
17,44
14,91

15.09.2023

Углеводы
6,61
51,27
17,44
14,91
12,42
10,5
20,66
15,7
14,91

15.09.2023

Углеводы
11,01
51,27
17,44
14,91
9
10,5
20,66
15,7
14,91

15.09.2023

Углеводы
----------

11,01
51,27
17,44
14,91

15.09.2023

Углеводы
21,76
15,04
14,91

15.09.2023

Углеводы
11,01
51,27
17,44
14,91