

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	183		286,62	17,32	22,99	2,6
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	тнк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		135/2004	Суп из овощей с мясными фрикад. Останк.со смет.с укропом	281		167,11	8,45	10,28	10,21
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,6	23,63	4,59	3,69
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	220	173,00	103,2	1,4		24,4

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	183		286,62	17,32	22,99	2,6
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	тнк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
		135/2004	Суп из овощей с мясными фрикад. Останк.со смет.с укропом	281		167,11	8,45	10,28	10,21
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,6	23,63	4,59	3,69
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г	220	173,00	103,2	1,4		24,4