

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.06.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       |          | Десерт фруктовый Яблоко                           | 150      |        | 61,8         | 0,6   | 0,6   | 13,5     |
|            | Гарнир       | 311/04   | Каша молочная пшенная с маслом                    | 203      |        | 234,22       | 7,55  | 6,01  | 37,47    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий                      | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05  | 5,79     |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинushка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Обед       | Салат        | ТТК-390  | Салат "Веснушка "                                 | 60       |        | 75,96        | 1,14  | 6,05  | 4,25     |
|            |              | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью | 276      |        | 172,41       | 11,02 | 6,71  | 16,99    |
|            |              | ТТК 328к | Плов "Сытный"                                     | 200      |        | 345,95       | 18,23 | 13,35 | 38,22    |
|            | Напиток      | ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200      |        | 79,92        | 0,5   | 0,02  | 19,43    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинushка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Дарницкий"                                  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| Полдник    |              |          | Ацидофилин с кексом для детского питания          | 228      | 173,00 | 107,35       | 6,05  | 5,4   | 8,64     |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.06.2023

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | Фрукты       |          | Десерт фруктовый Яблоко                           | 150      |        | 61,8         | 0,6   | 0,6   | 13,5     |
|            | Гарнир       | 311/04   | Каша молочная пшенная с маслом                    | 203      |        | 234,22       | 7,55  | 6,01  | 37,47    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий                      | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05  | 5,79     |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинushка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
| Обед       | Салат        | ТТК-390  | Салат "Веснушка "                                 | 60       |        | 75,96        | 1,14  | 6,05  | 4,25     |
|            |              | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью | 276      |        | 172,41       | 11,02 | 6,71  | 16,99    |
|            |              | ТТК 328к | Плов "Сытный"                                     | 200      |        | 345,95       | 18,23 | 13,35 | 38,22    |
|            | Напиток      | ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200      |        | 79,92        | 0,5   | 0,02  | 19,43    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинushка"                                 | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Дарницкий"                                  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
| Полдник    |              |          | Ацидофилин с кексом для детского питания          | 228      | 173,00 | 107,35       | 6,05  | 5,4   | 8,64     |