

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшенная с маслом	203		234,22	7,55	6,02	37,47
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		52,7	0,73	3,12	5,44
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		181,52	9,09	8,61	16,92
	Гор.блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	90		253,59	29,49	12,5	5,78
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Деревен. топл. молоко"	220	173,00	103,2	1,4		24,4

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48	10,8
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшенная с маслом	203		234,22	7,55	6,02	37,47
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	60		52,7	0,73	3,12	5,44
	Первое блюдо	ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		181,52	9,09	8,61	16,92
	Гор.блюдо	ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	90		253,59	29,49	12,5	5,78
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91	
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Деревен. топл. молоко"	220	173,00	103,2	1,4		24,4