

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	40		137,4	2,38	7,52	15,05
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	205		243,26	8,01	6,78	37,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
Обед	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
	Первое блюдо	110/96	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		158,49	7,81	8,76	12,11
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		230,91	10,07	18,23	6,63
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	173,00	347,13	8,38	7,28	62,03

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	40		137,4	2,38	7,52	15,05
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	205		243,26	8,01	6,78	37,54
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
Обед	Закуска	ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60		41,85	0,37	3,62	1,95
	Первое блюдо	110/96	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		158,49	7,81	8,76	12,11
	Второе блюдо	ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	90		230,91	10,07	18,23	6,63
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Простокваша	200		106,56	6,12	5,28	8,65
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	173,00	347,13	8,38	7,28	62,03