

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	150		135	2,25		31,5
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		191,89	6,76	6,65	26,25
		тتك№253н	Чай "Витаминный"полусл. с вафлями	220		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
		132/04	Рассольник Ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	281		167,86	8,5	8,36	14,65
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150		225,86	4,75	11,6	25,6
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Банан	150		135	2,25		31,5
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		191,89	6,76	6,65	26,25
		тتك№253н	Чай "Витаминный"полусл. с вафлями	220		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51		4,08
		132/04	Рассольник Ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	281		167,86	8,5	8,36	14,65
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150		225,86	4,75	11,6	25,6
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник			Десерт Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	173,00	98,2	1,81	5,88	9,51