

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35		104,29	2,33	3,89	14,98
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	205		247,46	7,57	7,46	37,5
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		75,96	1,14	6,05	4,25
		139/2004	Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью	276		177,23	11,18	6,73	17,97
		ТТК 328к	Плов "Сытный"	200		349,57	18,35	13,37	38,96
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
Полдник			Ацидофилин с кексом для детского питания	228	173,00	107,35	6,05	5,4	8,64

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35		104,29	2,33	3,89	14,98
	Гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	205		247,46	7,57	7,46	37,5
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		75,96	1,14	6,05	4,25
		139/2004	Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью	276		177,23	11,18	6,73	17,97
		ТТК 328к	Плов "Сытный"	200		349,57	18,35	13,37	38,96
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
Полдник			Ацидофилин с кексом для детского питания	228	173,00	107,35	6,05	5,4	8,64