

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		205,13	6,78	8,1	26,28
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		70,56	1,59	4,68	5,52
	Первое блюдо	124/2004	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		160,74	8,09	10,3	8,91
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Деревен. топл. молоко"	220	173,00	103,2	1,4		24,4

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.06.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		36,41	2,92	2,75	
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		205,13	6,78	8,1	26,28
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		70,56	1,59	4,68	5,52
	Первое блюдо	124/2004	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		160,74	8,09	10,3	8,91
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	150		155,48	4,65	4,39	24,35
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2 с печеньем "Деревен. топл. молоко"	220	173,00	103,2	1,4		24,4